



Curling

Spielanleitung – kurz erklärt

8

SPIELER

Curling ist eine Wintersportart, bei der zwei Mannschaften mit je vier Spielerinnen und Spielern auf einer Eisbahn antreten. Ihr schiebt schwere Steine über das Eis in Richtung eines Zielkreises. Wer am Ende einer Runde einen Stein näher an der Mitte liegen hat als das gegnerische Team, punktet.

Spielziel

Ihr wollt eure Steine möglichst dicht an den Tee bringen, also an den Mittelpunkt des Zielkreises. Am Ende einer Runde zählt, wessen Stein dem Zentrum am nächsten liegt.

Vorbereitung

Gespielt wird auf einer Eisbahn, die Rink heißt. Die eigentliche Spielfläche wird Sheet genannt. An ihrem Ende liegt das House, ein Ziel aus vier ineinanderliegenden Kreisen. Der äußere Kreis misst 3,60 m im Durchmesser, der innerste nur 30 cm. Durch die Mitte des House verläuft die Tee-Linie.

So spielt ihr

- 1 Zwei Teams mit je 4 Personen treten gegeneinander an.
- 2 Ein Spieler schiebt einen Stein über das Eis in Richtung House.
- 3 Der Stein muss vor der Hog-Line losgelassen werden.
- 4 Steine, die hinter dem House über die Back Line hinausrutschen, sind aus dem Spiel.
- 5 Beide Mannschaften spielen abwechselnd ihre Steine, bis die Runde beendet ist.

So gewinnt ihr

Gewertet wird pro Runde: Punkte bekommt das Team, dessen Stein näher am Tee liegt als jeder Stein der Gegenseite.

Spielziel

Ziel im Curling ist es, die eigenen Steine so nah wie möglich am Tee zu platzieren. Der Tee ist der Mittelpunkt des Zielkreises, der House genannt wird. Am Ende einer Runde vergleicht ihr die Positionen: Entscheidend ist, welche Mannschaft einen Stein näher an diesem Zentrum liegen hat. Weitere Details zur genauen Punktevergabe nennt die Quelle nicht.

Spielmaterial

1 Eisbahn (Rink) mit Spielfläche (Sheet)

Curlingsteine

Spielaufbau

- Ihr braucht eine Eisbahn, die im Curling als Rink bezeichnet wird.
- Die Spielfläche darauf heißt Sheet.
- Am Ende des Sheets liegt die kreisförmige Zielfläche, das House.
- Das House besteht aus vier konzentrischen Kreisen. Der äußerste hat 3,60 m Durchmesser, der innerste 30 cm.
- Durch die Mitte des House verläuft die Tee-Linie.
- Weiter vorne auf der Bahn liegt die Hog-Line, hinter dem House die Back Line.
- Es bilden sich zwei Mannschaften mit jeweils 4 Spielerinnen oder Spielern.

Spielbeginn

Gespielt wird in Runden, in denen beide Mannschaften ihre Steine in Richtung House schieben. Wer den ersten Stein spielt, geht aus der Quelle nicht hervor.

Spielablauf

Grundprinzip

Curling verbindet Präzision mit Taktik. Zwei Mannschaften mit je 4 Personen spielen auf demselben Sheet gegeneinander. Jeder Stein, den ihr abgibt, soll möglichst dicht am Tee zum Liegen kommen.

Das Spielfeld

Die Eisbahn heißt Rink, die Spielfläche Sheet. Am Ende befindet sich das House mit vier ineinanderliegenden Kreisen. Der größte Kreis hat einen Durchmesser von 3,60 m, der kleinste 30 cm. Die Tee-Linie führt mitten durch das House.

Der Wurf

- 1 Der Spieler bringt den Stein auf dem Eis in Bewegung.
- 2 Spätestens an der Hog-Line muss er den Stein loslassen.
- 3 Der Stein gleitet weiter in Richtung House und bleibt dort liegen.
- 4 Rutscht er hinter dem House über die Back Line, ist er im Aus.

Wertung

Am Ende einer Runde schaut ihr, wessen Stein am dichtesten am Tee liegt. Diese Mannschaft hat die Runde für sich entschieden. Wie viele Runden gespielt werden und wie genau gezählt wird, sagt die Quelle nicht.

Sonderregeln

- Der Stein muss vor dem Erreichen der Hog-Line losgelassen werden.
- Ein Stein, der hinter dem House die Back Line überquert, gilt als aus.

Spielende und Gewinn

Nach jeder Runde gewinnt die Mannschaft, die einen eigenen Stein näher am Tee liegen hat als das gegnerische Team. Wie sich daraus das Gesamtergebnis einer Partie ergibt und was bei Gleichstand gilt, ist in der Quelle nicht beschrieben.

Tipps

- Ziel ist die Mitte: Ein Stein direkt am Tee ist mehr wert als viele Steine im äußeren Ring.
- Dosiere die Kraft. Zu viel Schwung schiebt den Stein über die Back Line und damit ins Aus.
- Achte früh auf die Hog-Line, damit der Stein rechtzeitig aus der Hand ist.
- Entscheidend ist die Lage am Rundenende, nicht der einzelne schöne Wurf zwischendurch.

Häufige Fragen

Wie viele Personen spielen Curling?

Es treten zwei Mannschaften an, jede besteht aus 4 Spielerinnen oder Spielern. Insgesamt sind also 8 Personen beteiligt.

Was ist der Tee?

Der Tee ist der Mittelpunkt des Zielkreises. Je näher euer Stein daran liegt, desto besser.

Was bedeutet House?

House ist der Name der kreisförmigen Zielfläche am Ende des Sheets. Sie besteht aus vier ineinanderliegenden Kreisen.

Wie groß sind die Kreise im House?

Der äußerste Kreis hat einen Durchmesser von 3,60 m, der innerste misst 30 cm.

Wann muss ich den Stein loslassen?

Spätestens an der Hog-Line. Diese Linie markiert den Punkt, vor dem der Stein die Hand verlassen haben muss.

Wann ist ein Stein im Aus?

Sobald er hinter dem House die Back Line überquert, ist der Stein aus dem Spiel.

Wie wird eine Runde entschieden?

Am Rundenende zählt, welche Mannschaft einen Stein näher am Tee platziert hat als das andere Team. Die genaue Punktzählung beschreibt die Quelle nicht.

Wie heißt das Spielfeld beim Curling?

Die Eisbahn wird Rink genannt, die eigentliche Spielfläche darauf heißt Sheet.

Informationen zum Spiel

Spielart	Sportspiel
Kategorien	Sportspiele

Quelle und Regelstand. Dieser Text ist eine eigene redaktionelle Erklärung von spiele-anleitungen.de. Grundlage ist die offizielle Spielanleitung, zuletzt geprüft am 23.08.2026. Diese Datei ist kein Nachdruck der Originalanleitung.



Regelfrage am Spieltisch?

Auf der Spielseite stehen ein Erklärvideo, die häufigsten Regelfragen und die ausführliche Fassung dieser Anleitung. Code scannen oder Adresse eingeben:

www.spiele-anleitungen.de/curling/

spiele-anleitungen.de · <https://www.spiele-anleitungen.de/curling/>

Alle Spielnamen sind Marken der jeweiligen Inhaber.

Stand des Dokuments: 05.09.2026